

LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

Olivier
Soudieux
via l'aventure





LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

Bonjour,

Je suis Olivier Soudieux, explorateur de l'extrême, entrepreneur et expert de l'efficacité en environnements incertains.

J'aide les personnes qui sont confrontées à un **environnement professionnel incertain et complexe** à obtenir à la fois **plus de résultats et plus de bien-être**.

Et à **transformer rapidement l'entreprise en une organisation efficiente et humaine, qui performe dans son univers imprévisible**.

Je milite pour **haut niveau de performance en accord avec des valeurs humaines personnelles, afin de s'épanouir tout en faisant prospérer l'entreprise**.

Les **expéditions** sont un terrain d'expérimentation et de **compréhension qui font émerger des approches pratiques** transférables à l'entreprise et à l'efficacité personnelle.

Pour vous permettre de **prospérer sereinement dans un monde incertain**, pour ouvrir de nouvelles voies, et afin de **donner un souffle supplémentaire aux entreprises qui se transforment**, je témoigne de mes expériences extrêmes à travers le monde, et **transpose les principes de la performance collective en terres inconnues**, en m'appuyant sur le modèle ETI, construit pas à pas au fil de mes expéditions.

Mon expérience m'a montré que, dans les contextes incertains, **ce sont des modes d'organisation agiles et des postures spécifiques qui permettent d'atteindre des sommets**.

Je les partage en tant que **conférencier**, sous la forme **d'ateliers et d'accompagnements** en présentiel dans l'entreprise, et de **vidéos à la demande** vendues via internet.





PROSPÉRER DANS UN MONDE
INCERTAIN ET COMPLEXE !

Olivier
Soudieux
via l'aventure

Olivier
Soudieux

via l'aventure



Votre Baromètre



DANS LA CULTURE DE VOTRE ENTREPRISE

0%

100%

Exigence de performance



Attention apportée au bien-être



DANS VOTRE ENTOURAGE PROCHE

(Les personnes avec qui vous êtes en interaction au moins une fois par semaine)

0%

100%

Exigence de performance



Attention apportée au bien-être



VOUS, ENVERS VOUS-MÊME

0%

100%

Exigence de performance



Attention apportée au bien-être





LE BAROMÈTRE OPB

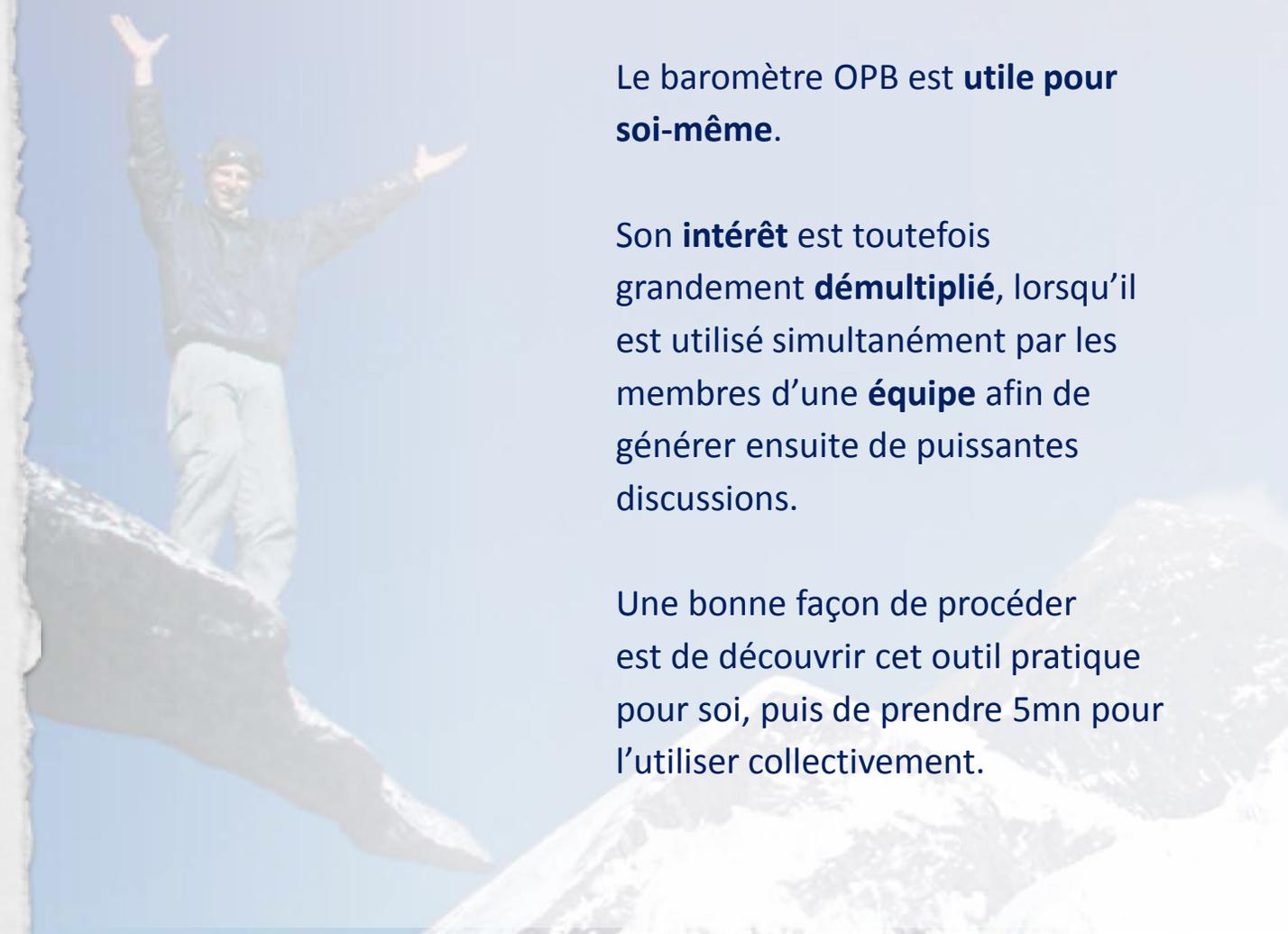
Optimiser performance et bien-être au travail

J'ai créé le Baromètre OPB afin de vous permettre de trouver le meilleur équilibre entre Performance & Bien-être, -personnel et celui de votre équipe-, pour découvrir les optimisations possibles et les éventuels ajustements à faire plus globalement dans l'entreprise ; afin de **d'améliorer à la fois profits et plaisir au bénéfice de tous.**

Le baromètre OPB est **utile pour soi-même.**

Son **intérêt** est toutefois grandement **démultiplié**, lorsqu'il est utilisé simultanément par les membres d'une **équipe** afin de générer ensuite de puissantes discussions.

Une bonne façon de procéder est de découvrir cet outil pratique pour soi, puis de prendre 5mn pour l'utiliser collectivement.





LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

1. Rendez visibles vos perceptions

✓ **Pour commencer, imprimez la dernière page de ce document** (Celle intitulée « Votre Baromètre »)

✓ **Dans la culture de votre entreprise**, association, collectif, il existe un certain niveau d'exigence de performance et un certain niveau d'attention portée au bien-être.

Tracez un trait vertical entre 0% et 100% dans le premier rectangle bleu ciel pour indiquer comment –intuitivement– vous ressentez le niveau d'exigence de performance.

Exemple: 

Tracez également un trait dans le second rectangle bleu ciel, correspondant au niveau d'attention portée au bien-être.

Exemple: 

✓ **Dans votre entourage proche** (1), tracez, de même, deux traits verticaux correspondant à comment vous ressentez ces niveaux d'exigence de performance et d'attention portée au bien-être.

(1) Ces personnes sont les membres de votre équipe, mais aussi vos pairs, les clients, les fournisseurs... avec qui vous êtes en relation au moins une fois par semaine.

✓ **Vous-même** : quelle est votre exigence de performance envers-vous-même? Quelle est le niveau d'attention que vous portez à votre bien-être ? Tracez également deux traits verticaux.



LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

2. Constatez vos tracés, traduisez-les en constats et en actions concrètes

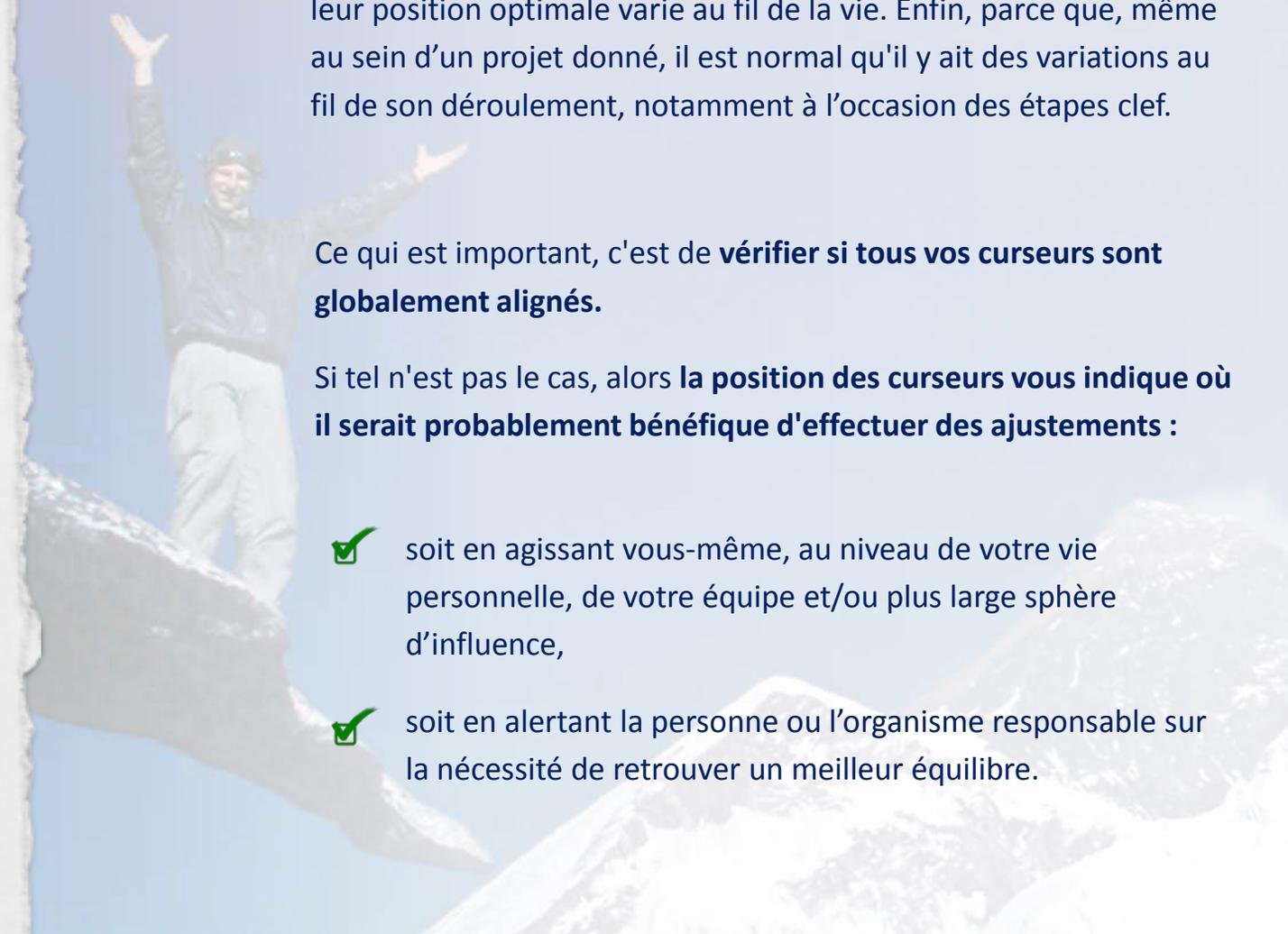
Voici mes croyances profondes :

- ✓ Si tous les curseurs que vous avez tracés sont précisément alignés sur 0%, alors... il y a un problème ! ;-)
- ✓ Il n'y a pas de position idéale des curseurs.
D'abord parce que nous sommes tous différents, ensuite parce que leur position optimale varie au fil de la vie. Enfin, parce que, même au sein d'un projet donné, il est normal qu'il y ait des variations au fil de son déroulement, notamment à l'occasion des étapes clef.

Ce qui est important, c'est de **vérifier si tous vos curseurs sont globalement alignés.**

Si tel n'est pas le cas, alors **la position des curseurs vous indique où il serait probablement bénéfique d'effectuer des ajustements :**

- ✓ soit en agissant vous-même, au niveau de votre vie personnelle, de votre équipe et/ou plus large sphère d'influence,
- ✓ soit en alertant la personne ou l'organisme responsable sur la nécessité de retrouver un meilleur équilibre.





LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

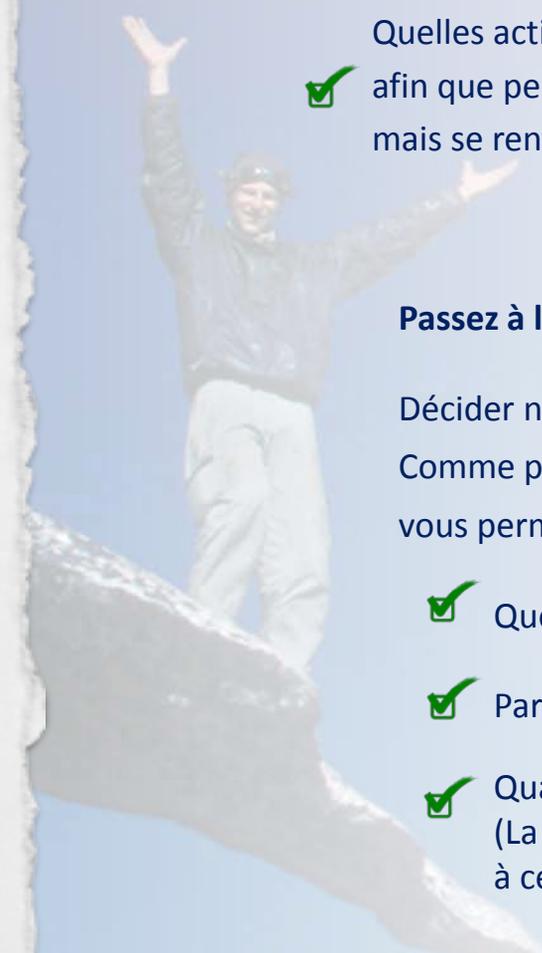
Répondez à ces questions :

- ✓ Qu'est-ce que la position des curseurs vous indique pour vous ?
Pour votre équipe ? Pour l'entreprise en général ?
Quelle décision pouvez-vous prendre pour optimiser
- ✓ l'alignement des curseurs non alignés, tout en conservant
l'équilibre des autres paramètres ?
Quels messages serait-il important de faire passer,
- ✓ et auprès de qui ?
Quelles actions pourraient être envisagées, enfin,
- ✓ afin que performance et bien-être s'opposent pas
mais se renforcent mutuellement ?

Passez à l'action :

Décider ne permet pas de transformer une réalité.
Comme pour tout changement, c'est l'action qui va
vous permettre de d'obtenir l'équilibre optimal entre :

- ✓ Quel est/sont les actions à mener ?
- ✓ Par qui ?
- ✓ Quand cela va-t-il commencer ?
(La « seule » réponse
à cette dernière question étant « Maintenant ») ;-)



LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

3. Tirez le meilleur profit du baromètre OPB : avec votre équipe

Exprimez vos perceptions individuelles

- ✓ **Imprimez** un exemplaire du baromètre OPB pour chaque personne
- ✓ **Indiquez comment le renseigner**

Croisez vos regards et perceptions

- ✓ Constatez les écarts d'alignement des curseurs
- ✓ ... et les différences de perceptions entre vous

Décidez collectivement des optimisations à mettre en œuvre

- ✓ Utilisez les questions du « Guide Question – Action » de la page précédente pour enrichir les discussions.
- ✓ Utilisez sa partie « Action » pour aider à prendre des décisions. (Ces actions peuvent être pour soi, pour l'équipe et/ou des communications/demandes vers des tiers)

Pour commencer, privilégiez un faible nombre d'actions concrètes, simples à mettre en œuvre, et pour lesquelles vous êtes convaincu qu'elles vont porter leurs fruits à court terme.

Planifiez une date proche et réaliste pour constater l'effet des actions (et en tirer des conclusions complémentaires !)

Planifiez de reprendre 5 mn en équipe pour un nouveau baromètre OPB dans quelques semaines ou mois.

LE BAROMÈTRE OPB

Optimiser performance et bien-être au travail

Grâce au baromètre Optimisation Performance et Bien-être, vous pouvez :

- ✓ Réaliser un autodiagnostic personnel et collectif en moins de 5 mn
- ✓ Engager la discussion avec vos collaborateurs
- ✓ Ouvrir des perspectives pour conjuguer de façon optimale Performance et Bien-être
- ✓ Faire en sorte que Performance et Bien-être ne s'opposent pas, mais se renforcent mutuellement

Mais cette optimisation n'est qu'une des caractéristiques nécessaires pour prospérer sereinement dans le monde d'aujourd'hui.

Performer et s'épanouir...

Créer des entreprises profitables et humaines...

Si vous souhaitez conjuguer épanouissement personnel et haute performance pour vous-même, ou si vous voulez que l'entreprise se transforme rapidement en une organisation efficace et humaine,

Cinq versants doivent être pris en compte

LE MODÈLE ETI™

L'entreprise efficiente dans un monde incertain !

✓ Développer les agilités individuelle et collective

pour pouvoir naturellement
avancer et inventer le chemin
en même temps qu'on le
parcourt,

aux niveaux personnel, projet,
organisationnel et stratégique

✓ Transformer gouvernance et management

afin de libérer les énergies,
permettre à chacun
d'exprimer son plein potentiel
tout en s'épanouissant

en passant d'une posture de «
Directeur du faire » à un leadership
de « Facilitateur des Êtres », en
support d'équipes autonomes et
responsables

✓ Cultiver la créativité et l'innovation de rupture :

moins d'effort, moins de
contrainte et plus de résultat,

en créant les nouveaux modèles
qui donne l'avantage compétitif

✓ Se jouer de la complexité

pour trouver sa voie et agir au
mieux malgré le manque de
visibilité et de repère

grâce à des méthodes spécifiques,
l'intuition collective, et
l'intelligence situationnelle

✓ Partager une puissante raison d'être

pour faire sens et créer les conditions de l'engagement véritable,
du bien-être et de l'ultra performance,

en s'appuyant sur des valeurs incarnées et une mission commune

ETI™

L'entreprise efficiente dans un monde incertain !

POUR ALLER PLUS LOIN...

Je vous propose de **soutenir et accélérer vos transformations vers des organisations prospères et humaines, qui performant dans un monde incertain**, avec mon regard spécifique nourri par les expéditions extrêmes.



Mon expertise ETI en vidéos

visualisables à votre rythme

L'expertise telle que présentée en conférences, disponible sur votre PC, tablette ou téléphone, au moment qui vous convient.

Découvrez vos vidéos ici :
ETIenVideos.soudieux.com

Avec une offre de bienvenue
durant 72 heures.



ETI: conférences et ateliers pratiques

**en présentiel dans
votre entreprise**

à l'occasion de de vos événements,
avec votre comité de direction ou vos
équipes.

Appelez Olivier SOUDIEUX

Olivier Soudieux
06 23 47 21 93
olivier@soudieux.com



A très bientôt sur les chemins qui mènent aux sommets !

Olivier Soudieux

Soudieux